

Nel leggere le tue poesie mi è venuto in mente quanto ho letto qualche giorno fa:

“l’arte è saper trasferire in un dipinto, in una musica, in una poesia....qualcosa di quello che nell’anima non muore”.

Benedetto XVI nel giorno del suo inizio del ministero Petrino tra l’altro ha detto :

” Non vi e’ niente di piu’ bello che conoscere Gesu’ e comunicare agli altri l’amicizia con Lui.”

Le poesie esprimono le tue profonde convinzioni ed esperienza vivente col Signore;

traspare la positività dell’azione dello Spirito, dove tutto è vivificato dalla sua dolce presenza, infatti neanche “ la notte insonne” non porta tristezza, ma gioia di Paradiso.

Solo chi vive di Dio e con dio può andare “oltre la notte”, dove risplende il Sole che illumina, riscalda e dà luce ad ogni cosa.

La speranza, la certezza dell’amore di Dio sul male del mondo emergono in maniera bella ed evidente in “Voglia di tenerezza”.

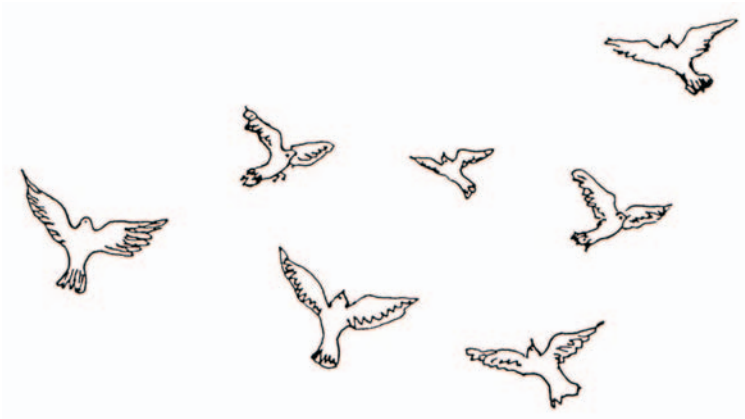
Hai saputo esprimere in maniera semplice, lineare, armonica quanto c’è nel tuo profondo, frutto di esperienza di dolore, di conoscenza dell’uomo e del mondo di oggi, tutto illuminato dalla tua profonda esperienza di fede.

Hai dato “parola” e comunicato quanto lo Spirito ha operato in te.

Grazie!

Don Peppino Labanca

*Alla mia famiglia  
e a tutti i figli di Dio*



RICCIARDULLI  
ANTONIETTA

Un cuore solo...

## ***PRESENTAZIONE***

La parola che trovo consona a sintetizzare il lavoro poetico di Antonietta Ricciardulli è “*semplicità*”. Sempre l’uomo tenta nella sua esperienza di decifrare, scomponendola, la “*complessità*” delle situazioni in cui vive immerso per dominarla; il più delle volte, però, è lui stesso immancabile protagonista di complicazione. La genera.

Sentimenti, pensiero, visione, atteggiamenti, azione... sembra che abbiano spessore d’autorevolezza se mostrano la foggia della loro complicità. Una tale complessità, che spesso si oppone a semplicità e viceversa; che non considera il vantaggio del punto di partenza; che non sa più ritrovare la strada del ritorno. Assistiamo ignavi a complicazione che si monta in altra e più raffinata complicazione, diabolica retorica, in un processo senza ostacoli che rischia di annichilire lo spirito più profondo, semplice, sperdendosi nella superbia “dei pensieri del cuore” (cf *Lc 1,51*). La “semplicità” a cui alludo non ha, ovviamente, il vezzo del semplicismo, del planare la superficie, incapace di *intus ire* per fecondare.

Non parlo di superficialità! Non dovremmo mai degnare di attenzione la superficialità, che spesso ci inganna con il fascino prepotente dell'apparenza. Questa, sì, che è complicazione!

Dio stesso, in realtà, che noi adoriamo Uno (e Trino), è il Semplice per antonomasia; è il Semplificatore per eccellenza. La dualità, che è complicanza, è assente in Lui, non è tra i suoi Nomi. Del resto, chi può vedere Dio? I “puri di cuore” (cf *Mt 5,8*), non altri. Scrive l'autrice: *“Chi sono i puri?... Coloro che vivono in modo semplice, spogli di ciò che è sofisticato, artefatto, costruito”* (“I puri di cuore vedranno Dio”, pag.18). Parole decostruite le sue. Parole semplici nelle sue invocazioni notturne. Parole essenziali con in corpo il potere taumaturgico di evocare l'innocenza perduta. Come il pane appena sfornato. Nostalgia pura e semplice! Tanta nostalgia della Semplicità! Versi liberi, senza pretese, fluenti da un cuore in preghiera, desideroso di Dio. Si sente la mediazione della quotidianità pienamente vissuta, con i suoi pesi e con le sue gioie. Non c'è sfrontatezza né sprovvedutezza d'esistenza.

L'occhio è del bambino: s'incanta lì dove altri non ne hanno il tempo... Non c'è mai tempo per lo stupore del mattino, nuovo sempre. Non si ha il tempo per fissare le luci presepiali del meriggio d'inverno. Non c'è tempo per pregare! Per incontrare Dio e il prossimo! Ventisei piccole formelle, dunque, che raccontano l'animo semplificato di chi frequenta Dio. La passione per Lui, che diventa dolcezza di tratto evanescente; sfavillio appena percepito, che non fa violenza e non ti impone nulla. Ventisei finestrelle affacciate sul meraviglioso paesaggio della "*Semplicità*" interiore, che mendicano accoglienza, forse imitazione, perché sanno che faranno bene al cuore.

don Enzo Appella

“ Tutto quello che è vero, nobile, giusto, puro, amabile, onorato, quello che è virtu' e merita lode, tutto questo attiri la vostra attenzione. Cio' che avete imparato, ricevuto, udito e visto in me. È quello che dovete fare. E il Dio della pace sarà con voi” ( Filippesi 4,8-9 )

Mi viene data la possibilità di presentare questa breve raccolta di scritti.

Essi sono alcuni tra pensieri ed emozioni che ho sentito dentro di me.

Sono esperienze di un vissuto, che è passato e che è bagaglio di memorie nobili, vere e personali.

Renderli noti mi permette di testimoniare quello in cui ho sempre creduto e credo .

Antonietta Ricciardulli

## Mattino

Mattino , porti luce al giorno.

Benedetto per la bellezza che infondi.

Tutto risplende nel creato di risveglio  
e di meraviglie sempre nuove.

Porta a questo giorno i doni piu' rari  
e preziosi dello Spirito Santo.

Lui solo muove ogni cosa,  
come un motore efficientissimo,  
che puntualmente giunge e  
ci spinge a camminare in avanti.



## Fammi dono

Signore, fammi dono del tuo amore  
per amare chi metti sulla mia strada.

Fammi dono del tuo Spirito  
per essere creatura sempre nuova.

Fammi dono della tua Pace  
per godere della vita.

Fammi dono della tua Presenza,  
per dire a tutti, anche senza parlare,  
"io l'ho incontrato".

Fammi dono della tua Parola,  
per diventare sapiente e,  
come Maria, scegliere "la parte migliore".

Fammi dono di ciò  
che non oso chiedere  
e di cui, però, ho bisogno.

# La fede

Vivi la fede.

Una fede che non si comanda ,  
né si inventa: si vive.

A volte ti illumina,  
altre volte non la senti.

Sai però che in fondo all'anima c'è.

Regna regina;  
è matrona della tua vita  
e al momento opportuno  
ti guida e ti sostiene.

Ti aiuta a credere  
in una vita che continua;  
ti fa superare  
il tempo presente  
e doloroso;  
ti apre all'Eternità'.

## Luci di sera

Luci di sera in un paesaggio invernale,  
che illuminano il buio.

Incantevole scenario, perfetto, armonico.

Panorama inerte e vivo nello stesso tempo.

Lucciole nel buio, che emanano calore  
nel freddo della sera.

Meraviglia di uomo.

Bellezza di Dio.

The image features a series of expressive, overlapping brushstrokes in shades of blue and red. The strokes are thick and textured, creating a sense of movement and depth. The red strokes are more prominent, curving across the composition. The background is a light, off-white color. Handwritten text in red ink is positioned on the right side of the image, partially overlapping the blue strokes.

luci di sera  
che illuminano  
il buio

Sei luce  
nel buio...  
Bellezza di Dio

## **Cuore**

Cuore che parla

Cuore in festa

Cuore malato

Cuore pieno di rabbia

Cuore che piange

Cuore materno

Cuore che spera

Cuore che vede

Cuore della Chiesa

Cuore che benedice

Cuore saldo

Cuore di Cristo !

## Timore

Il timore dell'uomo che segue Dio,  
il timore di uomo che conosce la vita  
e a cui va incontro,  
il timore che conosce la ricompensa futura,  
che cammina con la consapevolezza  
di non essere solo.

L'uomo se non avesse la fede vacillerebbe,  
sprofonderebbe nel nulla.  
e senza timore è lontano da Dio.

## Invocazione

Accogli, o Dio , queste parole del cuore.

Poni il tuo sguardo su di noi piccoli,

poveri di questa terra;

su chi non ha la forza di ribellarsi

e molte volte di rialzarsi;

su chi vive grandi sacrifici,

energia d'amore per tutti.

Raccogli, Signore,

anche il gemito dei morenti.

Il tuo santo angelo li visiti.

Dona pace ad ogni uomo.



... e doni ad ogni uomo  
la pace.

**"Un cuore solo per Me  
voglio da te."**

...voglio che tu mi ami così come sei,  
che non faccia nulla.

Vivi interiormente il mio Amore,  
prega, loda Colui che ti ha creato  
e che ti ama di amore eterno.

Non sforzarti di esercitare alcuna virtù:  
" se volessi potrei tutto per te ".

Da te voglio questo:

quello che sei, voglio il tuo tempo,  
il tuo cuore libero, i tuoi pensieri,  
il tuo niente ... il tuo tutto.

Un cuore solo per Me: questo voglio da te.

## Il prossimo

Il mio prossimo non è solo una persona come me, che ha bisogno di aiuto, del mio aiuto.

E' la mia stessa vita che ha bisogno di amare e imparare a camminare per le strade di questo mondo.

Tutti abbiamo bisogno dell'altro, del prossimo.

Ogni cosa deve sussistere in perfetta unione e armonia.

## Vigilia di Pasqua

Notte Santa e piena di speranza,  
di vita, d'amore: notte di Resurrezione.  
Ti contemplo nel silenzio del mio cuore,  
della mia casa, nella cella della mia anima,  
dove sovente mi ritrovo ad ascoltare  
le parole dolci e premurose dell'Amato Dio.  
Preparati, o notte, a risplendere di Luce  
Santa, ad illuminare l'intero creato.  
Dona a tutti gli uomini l'Amore che sa vedere  
e cogliere il bene in ogni cosa;  
quell'Amore che è decantato  
dagli uomini piccoli e grandi di ogni tempo.



## **Una donna**

Una donna piccola e carina,  
con molti figli,  
i suoi occhi esprimono bontà, sofferenza.  
L'innocenza della sua anima  
non intaccata dal tempo  
e con l'affetto dei figli che le fanno da corona.  
Parla a tutti con naturale mitezza  
e la semplicità di chi  
può sempre trionfare.

## Bisogno di delicatezze paterne

Sempre su questa terra avremo bisogno di delicatezze paterne.

Sappiamo che al profeta Osea fu rivolta questa parola chiara e tenera:

“ ...come potrei abbandonarti Efraim?

Come consegnarti ad altri, Israele?

...il mio cuore si commuove dentro di me,  
il mio intimo freme di compassione.

Non darò sfogo all'ardore della mia ira.

...sono Dio e non un uomo;

sono il Santo in mezzo a te

e non verrò nella mia ira.

...li farò abitare nelle loro case.

Oracolo del Signore ” ( Osea 11,8-11)

## Cristo Crocifisso

Per Cristo conta l'amore per la vita,  
l'amicizia con i suoi amici,  
la sopportazione del dolore,  
la solidarieta' con i malati e con i vecchi,  
la tenerezza verso i giovani,  
la volonta' di Dio,  
la vittoria sulla fine.

E allora ben vengano i crocifissi  
nelle chiese, nelle scuole,  
negli uffici, nelle case.

La Sua presenza trasmette Amore  
a chi è stanco, oppresso,  
scettico, disorientato e  
disgustato dall'ingiustizia del mondo



# **I puri di cuore vedranno Dio**

Chi sono i puri?

I bambini, l'uomo pio,  
Maria Santissima.

Coloro che vivono in modo semplice,  
spogli di ciò che è sofisticato,  
artefatto, costruito.

Creati puri.

Pane sono per gli altri,  
che soddisfa, sazia, profuma.  
Proprio come il cibo eucaristico  
dispensato nelle nostre chiese  
da sacerdoti,  
diaconi e ministri.

Questo è il vero Pane!

# Grazia

Nessun'altra realtà  
è importante e sacra,  
quanto la presenza di Dio  
in me e nel mondo.

La pace, la tenerezza, la forza, la gioia.....

Tutto può essere racchiuso  
nella parola: "Grazia".

Non si ottiene a tutti i costi,  
non si estorce.

Viene dall'amore misericordioso di Dio .

E' gratuita'.

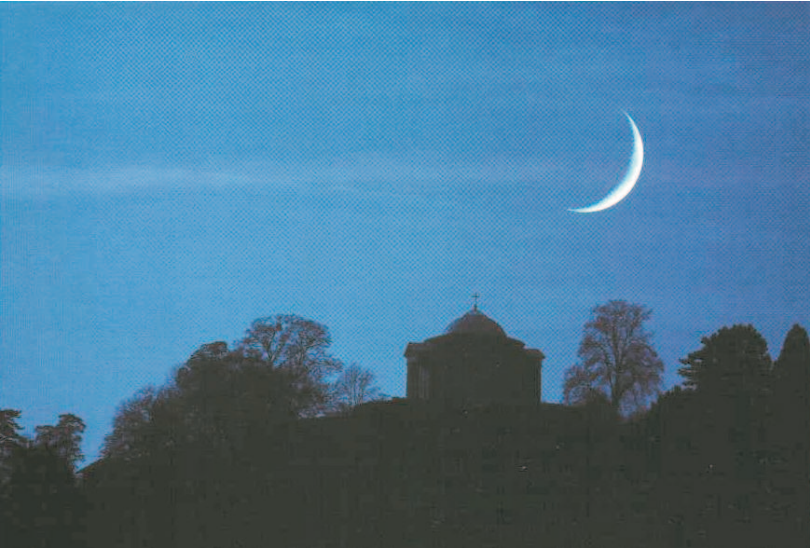
La si vive credendo.

## Notte insonne

Notte insonne,  
sei piu' chiara del giorno,  
piu' luminosa del sole,  
piu' bianca della neve.

Tieni lontano il sonno dai miei occhi  
e mi fai vegliare con gli angeli  
e con le anime pie.

Ti vivo e, con gioia, lodo Dio  
e amo gli uomini.



## **Grata**

Siamo grate,  
incastonate nella vita.

Occorre andare oltre  
per capirne la Persona, il Suo valore.

Per vedere Colui che c'è  
e, nella verità, scorgere  
Colui che cerchi.

# Dignita'

Per cio' che i nostri occhi  
non riescono a vedere.

Per tutto quello che viene  
calpestato e reso odiabile.

Per i figli, i fratelli maltrattati  
e resi insignificanti.

Per il creato poco amato e sfruttato.

Per i doni inapprezzati,  
non voluti, bestemmiati.

Per molte altre cose ancora  
violata, rifiutate.

Per tutto questo si alza il grido:

Dignità, Dignità, Dignità.

## **Benedetto il Signore**

Il Signore manda i suoi ministri  
nel mondo per servire ogni uomo,  
chiamato alla salvezza.

Essi non sono soli, con loro ci sono  
gli Angeli Custodi: protettori,  
guide ed esecutori di bene,  
potenti, fedeli.

Non possono essere sconfitti.

Sono amati e ascoltati,  
invocati e imitati.

Sono sulla terra il respiro di Dio!



## La preghiera

Preghiera, un dolce momento dell'anima.

Un entrare negli antri piu' belli

e dorati del nostro Dio.

Un vero, unico e santo incontro.

E' l'essenza della vita stessa che dice:

“ fermati tutto il tempo che vuoi...”

E' un' isola beata, circondata

da un mare di misericordia



## Natale festa della gioia

Natale festa della gioia, della speranza,  
del Dio che viene in mezzo a noi,  
per farsi nostro compagno di viaggio,  
per condividere la nostra vita  
e, soprattutto, le nostre speranze.

Natale davanti ad un presepe,  
dove possiamo sentirci tutti fratelli  
e augurarci gioia, pace, salute  
ed ogni benedizione del Signore.

Natale, sempre Natale in ogni casa!

Natale del Signore per il quale il mio cuore  
si riempie di Dio e di commozione.

O vita di Cristo in me, anela in alto e accogli,  
ricevi e piu' non temere.

Riempi i cuori di tutti.

Vieni, Natale del Signore, ti aspettiamo.



## La vita

Cuore aperto e generoso per accogliere e donare la Parola fatta carne: Gesù'.

Cuore che pulsa e che vive la vita.

Ogni cosa vissuta ha un senso;

l'uomo esiste perché destinato a vivere con Amore su questa terra.

Quest'uomo è prezioso al mondo e gradito a Dio.

## **Pensieri**

Il mondo attira nel suo vortice quotidiano.

La vita impone regole ben precise.

Dio invita a vivere l'Amore

e guardare fisso il Cristo, Suo Figlio.

## **Maria**

Maria, se penso a te bambina  
vedo l'innocenza e la gioia dei bimbi.

Maria, se penso a te fanciulla  
vedo un adolescente inquieta  
e timorosa del domani,  
proprio come i giovani di oggi.

Maria, se penso a te sposa  
vedo tante donne custodi del matrimonio.

Maria, se penso a te figlia,  
ti vedo dimora di Dio.

Maria in te si rispecchia l'uomo  
dal delicato timbro divino.



## **Terra sacra**

Terra Santa, ricca di luoghi a noi cari.  
Finestra sul mondo per annunciare...  
Particolarmente sacra a tutti i credenti.  
Panorama incantevole nella sua semplicità,  
agli occhi e ai cuori procuri immensi doni.  
Terra Santa a noi tanto sacra



## Uomo

Non imporre uno stile di vita negativo,  
non imporre agli altri il tuo pensiero,  
non farti giustizia da te.

L'uomo è libero, unico,  
irripetibile, proteso al Bene.

Alla ricerca continua della Pace e  
del senso vero delle cose.

Il vero c'è in ognuno di noi  
e non va schiacciato  
con i meccanismi esasperati  
di una vita frenetica,  
dove anche il dolore ci avvilisce  
e spegne la gioia.

La Verità è indistruttibile,  
lotta per imporsi.

Appartiene all'Eterno.

“Benedite coloro che vi perseguitano, benedite e non maledite. Rallegratevi con quelli che sono nella gioia, piangete con quelli che sono nel pianto. Abbiate i medesimi sentimenti gli uni verso gli altri; non aspirate a cose troppo alte, piegatevi invece a quelle umili”

(Romani 12, 14-16)

## Indice

Mattino	8
Luci di sera	9
Preghieria	10
Il prossimo	11
La vita	12
La fede	13
Grazia	14
Invocazione	15
Vigilia di Pasqua	16
" un cuore solo per me"	17
Fammi dono	18
Bisogno di delicatezze	19
Natale, festa della gioia	20
Cristo crocifisso	21
I puri di cuore	22
Notte insonne	23
Benedetto il Signore	24
Grata	25
Dignita'	26
Pensieri	27
Uomo	28
Cuore	29
Timore	30
Una donna	31
Maria	32
Terra Sacra	33

Ricciardulli Antonietta è nata a s.Giorgio Lucano (MT) il 2-10-1961, sposata con due figli, vive da 21 anni a Valsinni.

E' diplomata in ragioneria, impegnata in parrocchia da molti anni come catechista e ministra straordinaria dell'Eucarestia.

Rilevante in lei è l'esperienza spirituale nel Rinnovamento dello Spirito, che la porta ad una maturità di fede ed ad un impegno costante nella vita familiare e sociale.

Un cuore solo... costituisce la sua prima raccolta di pensieri e riflessioni ed esprimono le sue profonde convinzioni, da cui traspare la positività dell'azione dello Spirito, che vivifica tutto con la sua presenza. Ha saputo esprimere in maniera semplice, lineare quanto c'è nel profondo del suo cuore.